|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Zöldgömb Sport Klub** | |  | Levélcím: 1071 Budapest, Rumbach Sebestyén utca 3. | |  | honlap: [**http://www.zoldgomb.hu**](http://www.zoldgomb.hu/) | |  |  | | Rendezõ | **Fehérvári Máté és Mészáros Gabriella** | |  | Levélcím: 1135. Budapest, Lehel u. 22/C. | |  | Telefon: (30) 284-2730, (70) 380-6365 | |  | e-mail: [**efemm@hotmail.com**](mailto:efemm@hotmail.com) | |  |  | |  | honlap: [**http://www.zoldgomb.hu**](http://www.zoldgomb.hu/) | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Mesztegnyő-Kak 25** | |  | | --- | | 14 | | **2015.05.01** Gy Nappal | |

Mesztegnyő vá. - a kisvasút mentén - Gyóta-Búsvár vm. - Búsvári-halastó - Mélyéger vm. - Felsőkak vm. - Öreg-temető - S+ - jelzetlen -Somogyfajszi Őskohó - S- - Libickozma - Mária-képes-fa - Kopár-puszta - Mesztegnyő

Rajt:Cél: Mesztegnyő, kisvasút végállomása  
Gyalogos adatok Indítás: 7.30-9.00 óra Nevezési díj: 200 Ft/fõ Táv (terepen): 25.7 km Szint (térképen): 40 m Szintidõ: 7 óra MTSZ pontszám: MTSZ 39.5 pont MSTSZ pontszám: D29/6,5

Oklevél Kitûzõ  Csomagmegõrzés

Vízvételi lehetőség útközben csak Libickozmán (17 km-nél)!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Mesztegnyő-Kak 20** | |  | | --- | | 3 | | **2015.05.01** Gy Nappal | |

Nevezés: Mesztegnyő vá. - kisvasúttal: Szúnyogvárig - tovább gyalogosan: a kisvasút mentén - Mélyéger vm. - Felsőkak vm. - Öreg-temető - S+ -jelzetlen - Somogyfajszi Őskohó - S- - Libickozma - Mária-képes-fa - Kopár-puszta - Mesztegnyő

Rajt:Cél: Mesztegnyő, kisvasút végállomása  
Indítás: 7.30-8.45 óra Nevezési díj: 200 Ft/fõ Táv (terepen): 21.4 km Szint (térképen): 40 m Szintidõ: 7 óra MTSZ pontszám: MTSZ 33 pont MSTSZ pontszám: D21/5,5

Oklevél Kitûzõ  Csomagmegõrzés

Vízvételi lehetőség útközben csak Libickozmán (12,9 km-nél)!  
Ez a táv a hosszútáv útvonala kisvasutazással egybekötve.  
A Mesztegnyőről **8:00**-kor illetve **9:00**-kor induló vonatokkal kell a túra rajtjába kiutazni. (A kisvasút **Szúnyogvárig** közlekedik.) A menetjegyet a nevezési díjon felül egyénileg kell megváltani, ára felnőtteknek 400 Ft, gyermekeknek, diákoknak, nyugdíjasoknak 200 Ft.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Mesztegnyő-Kak 10** | |  | | --- | | 3 | | **2015.05.01** Gy Nappal | |

nevezés: Mesztegnyő - utazás kisvasúttal (30 perc) - Szúnyogvárig - tovább gyalogosan: - Mélyéger vm. - Felsőkak vm. - TVT tábla - S+ - Háromház Fogadó - Kopár-puszta - Mesztegnyő

Rajt:Cél: Mesztegnyő, kisvasút végállomás  
Indítás: 7:30-9:45 óra Nevezési díj: 200 Ft/fõ Táv (terepen): 13.6 km Szint (térképen): 30 m Szintidõ: 4 óra MTSZ pontszám: MTSZ 21 pont MSTSZ pontszám: E13/4

Oklevél Kitûzõ  Csomagmegõrzés

A nevezési ideje a **Kisvasúti nap** menetrendjéhez igazodik. A Mesztegnyőről **8:00**-kor ,**9:00**-kor illetve **10:00**-kor induló vonatokkal kell a túra rajtjába kiutazni. (A kisvasút **Szúnyogvárig** közlekedik.) A menetjegyet a nevezési díjon felül egyénileg kell megváltani, ára felnőtteknek 400 Ft, gyermekeknek, diákoknak, nyugdíjasoknak 200 Ft. Vízvételi lehetőség útközben nincs.   
  
**Minden távhoz**:  
A nevezési ideje a Kisvasúti nap menetrendjéhez igazodik. A rajt-célban a Kisvasúti Napon büfé üzemel. A kisvasútra jegyváltás a kiállított mozdony melletti bódéban (nem a vonaton!). Kérünk, hogy ha kisvasúttal tervezel utazni, hagyj 15 percet a jegyvásárlásra és a nevezésre, mert a vonatok pontosan indulnak.  
A nevezési díj: 200 Ft (gyermekeknek 14 alatt ingyenes)  
A terepen, mivel helyenként lápos terület, sok lehet a szúnyog, zárt, a meleg miatt pedig réteges öltözet javasolt.  
Célzárás 16:00 órakor.  
[**Itiner letölthető**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/zoldgomb/Mesztegnyo_itiner_2014.pdf) (PDF, 5MB) - 2014-es.  
Térkép: Észak-Somogy Ökoturisztikai Térképe (1:50000, 2005., Messzelátó Természetvédelmi Egyesület).  
A túra a **Somogy Megye és a Zselic Teljesítménytúrázója** része.  
A [**SEFAG Zrt. honlapja**](http://www.sefag.hu/).  
**Az Előzd meg a kisvasutat versenysorozat eseménye.**  
A terep igen homokos, így viszont komolyabb esők után is járható, kevéssé sáros.  
Díjazás: Oklevél, kitűző.  
  
**Szálláslehetőség** Mesztegnyőn: [**Faluház - Erdei Iskola.**](http://www.mesztegnyo.hu/index.php/szallaslehetoseg)

  
**TÚRAFILOZÓFIA**  
A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISÉGE

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.  
  
**1.** A **teljesítménytúrázás**, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.  
A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmaznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelenné a túrázók szellemi erőfeszítéseit.  
Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.  
  
**2.** A Zöldgömb Sport Klub kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnktől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!  
*ZÖLDGÖMB SPORT KLUB*

*Letöltések száma: 1070. Módosítva: 2015.04.28*

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon:

<http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=5798>

[**Túrabeszámolók**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=83)